

# Att leva med PANS – Barns, föräldrars och syskons erfarenheter och tankar

Noam Ringer, leg. psykolog, PhD.  
[Noam.ringer@specped.su.se](mailto:Noam.ringer@specped.su.se)

## ***Tre studier:***

- Syftet: att fördjupa kunskapen om vad livet med PANS innebär.
- barn med PANS
- Föräldrar
- syskon till barn med PANS

## Specifika forskningsfrågor:

- Vilka **hot** innebär PANS?
- Hur ser på **sin egna förmåga att hantera** hoten?
- Hur ser på **resurserna i omgivningen** som kan användas för att hantera hoten?

## Semistrukturerade intervjuer med

- 9 barn (9 år till 19 år, 7 killar och 2 tjejer)
- 13 föräldrar (8 mammor och 5 pappor)
- 9 syskon (9 år till 17 år, 4 killar och 5 tjejer)

# RESULTAT- BARNEN

## PANS innebär att:

- **Allt** i livet blir svårare: Smärtsamt i kroppen, socialt med vänner, arbeta i skolan, jobbigt med familjen.
- **Innan och efter** PANS/ **Jag med** PANS och **jag utan** PANS

## Förmågan att hantera:

- ***PANS är starkare*** än jag
- ***Oföretsägbarheten-*** vet inte när det kommer

## Resurserna i omgivningen:

- Svårt att förklara med ord
- Att bli lyssnad på
- Att andra inte ger upp



# RESULTAT- SYSKON

## PANS innebär:

- Oro och rädsla
- Att ta **ett stort ansvar** för syskonets välmående

- Syskonets behov kommer alltid först:
  - **Grundläggande** behov
  - Att få **föräldrarnas** uppmärksamhet
  - Att kunna ha **kompisar hemma**
  - Att ha **roligt med familjen/ fritiden**

## Egna förmåga:

- Svårt att förutse.
- Vet inte vad jag ska göra för att hjälpa.
- Saknar ord / svårt att förklara vad PANS är.

## Resurserna i omgivningen

- Föräldrarna är upptagna.
- Skäms för att berätta.

# RESULTAT- FÖRÄLDRAR

## **PANS innebär:**

- Att se sitt barn lida.
- Negativa konsekvenser för syskon
- Att försumma sina egna behov.

## Egen förmåga:

- Ingenting jag kan göra som fungerar.
  
- Går inte att förutse.



## Resurserna i omgivningen:

- Flexibilitet i vården.
- Förutsägbarhet i behandlingen.
- Uppmuntran/ bli skuldbelagd och kritiserad i kontakt med vården.
- Andra föräldrar är en resurs för emotionalt och praktiskt stöd.

# Sammanfattning

# Psykologisk stress

