|  |  |
| --- | --- |
| Diagnoskriterier för PANS enligt pandasppn.org (2014) samt Swedo et al (2012). Screeningfrågor C de Visscher (f d Gromark), enheten  för OCD och relaterade tillstånd 2014. Reviderad av M Hellman, Psykiatripartners i Östergötland 2020, 2023. |  |

**Plötslig debut eller plötslig och påtaglig försämring av tvångssymtom, restriktivt födointag eller tics?** JA → Fortsätt med kriteriefrågorna nedan  
 NEJ → PANS föreligger ej

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Fråga | Diagnoskriterium | Föreligger nu | | Förelåg tidigare  (ej nu) | |
| Plötslig debut eller allvarlig försämring av OCD-symtom "över natten"? Har symtomen utvecklats inom 3 dygn?  Föreligger plötsligt begränsat matintag? Viktnedgång eller dehydrering? | KRITERIUM I  **Abrupt, dramatisk debut** **eller abrupt och påtaglig försämring** av OCD-symtom eller allvarligt begränsat matintag. | Ja | Nej | Ja | Nej |
|  | KRITERIUM II  Samtidiga symtom med likartad svår symtombild och samtidig **akut debut eller abrupt och påtaglig försämring** från åtminstone två av följande sju kategorier: |  |  |  |  |
| Plötslig debut eller allvarlig försämring av generaliserad ångest, separationsångest, rädslor eller fobier? | 1. Ångest | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Föreligger humörsvängningar eller hastigt debuterande depression? Finns självskadebeteende eller suicidala tankegångar? | 1. Emotionell labilitet och/eller depression | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Plötslig personlighetsförändring, utbrott eller aggression som ej stämmer med barnets vanliga temperament? | 1. Irritabilitet, aggression och eller svår trots | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Förlust av åldersadekvat språk? Tillbakagång i ADL? Skriver/ritar som ett mindre barn? ”Klängighet”? | 1. Regression | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Fungerande skolarbete som förut? Kan barnet sitta still? Koncentrera sig? Har ADHD-lika symtom och/eller inlärningssvårigheter tillkommit plötsligt? | 1. Försämrad skolprestation | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Ter sig barnet klumpigt? Finns plötsligt debuterande eller allvarligt försämrade tics? Finns andra ofrivilliga rörelser? Har barnet försämrad förmåga att skriva för hand (dysgrafi)? Finns ökad sensorisk känslighet (ex för textilier, beröring, lukt, ljus, ljud)? Verkar barnet se eller höra saker som inte finns? | 1. Sensoriska eller motoriska avvikelser | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Finns sömnstörning eller urinvägssymtom som plötsligt debuterat eller allvarlig försämrats abrupt? Har barnet sedan debuten nytillkommen huvudvärk, värk från ben eller leder? | 1. Somatiska symtom (ex sömnstörning, eneures, miktionsrubbning, värk) | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Föreligger åtminstone två ”Ja” under KRITERIUM II? |  | Ja | Nej | Ja | Nej |
| Finns någon i familj eller nära släkt med autoimmunsjukdom, såsom diabetes, alopeci, sköldkörtelsjukdom, glutenintolerans? Har barnet några autoimmuna sjukdomar? | Annat som stärker misstanke om PANS:   * Autoimmun egen sjukdom * Autoimmun ärftlighet | Ja  Ja | Nej  Nej |  | |