



<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

PANS 31-Item Symptom Rating Scale (PANS Rating Scale) Developed by Tanya K. Murphy, MD, MS & Gail A. Bernstein, MD © 2024. Swedish translation by Caroline De Visscher, MD, PhD & Janet Cunningham, MD, PhD © 2024. Both English and Swedish versions are licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

License CC BY-NC-SA 4.0 allows the following: This license enables reusers to distribute, remix, adapt, and build upon the material in any medium or format for noncommercial purposes only, and only so long as attribution is given to the creator. If you remix, adapt, or build upon the material, you must license the modified material under identical terms.

It is not necessary to include this cover sheet with each use of the PANS 31-Item Symptom Rating Scale, but please include the following statement on each page of the rating scale:

PANS 31-Item Symptom Rating Scale (PANS Rating Scale) Developed by Tanya K. Murphy, MD, MS & Gail A. Bernstein, MD © 2024. Swedish translation by Caroline De Visscher, MD, PhD & Janet Cunningham, MD, PhD © 2024. Both English and Swedish versions are licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

Please use the following reference for attribution:

Murphy, T.K. & Bernstein, G.A. (2024). PANS 31-Item Symptom Rating Scale (PANS Rating Scale). (C. De Visscher & J. Cunningham, Trans.) (Original work 2024).

PANS 31-Item Symptom Rating Scale (PANS symptomskattning)

Namn/Deltagar ID: _____ Datum: _____

Ifylld av: Mor Far Annan _____

Vg skatta följande symptom efter svårighetsgrad under den senaste veckan. Svårighetsgrad: 0 – Inga 1 – Milda: Liten påverkan i familje-/skolsituationen och i sociala sammanhang. Symptomen är inte funktionshinderande. 2 – Medelsvåra: Tydlig påverkan i familje-/skolsituationen och i sociala sammanhang. Symptomen upplevs hanterbara. 3 – Svåra: Orsakar betydande påverkan i familje-/skolsituationen och i sociala sammanhang. 4 – Extrema: Funktionshinderande symptom.	Kryssa ruta 0-4 för att skatta svårighetsgrad				
	Inga	Milda	Medelsvåra	Svåra	Extrema
Symptom: (*Se förklaring på följande sida)	0	1	2	3	4
1. Tvångstankar*					
2. Tvångshandlingar*					
3. Samlande					
4. Matvägran/undvikande					
5. Överätande; tänker på mat hela tiden					
6. Vägran/undvikande att dricka eller inta vätska					
7. Separationsångest					
8. Annan ångest/oro/rädslor/fobier/panikattacker					
9. Humörsvägningar*/dåligt humör					
10. Emotionell labilitet (inadekvat gråt eller skratt)					
11. Suicidala tankegångar/beteenden*					
12. Depression/nedstämdhet					
13. Irritabilitet*					
14. Motsträviga beteenden/trots					
15. Aggressiva beteenden* och/eller ilska					
16. Hyperaktivitet eller impulsivitet					
17. Uppmärksamhetssvårigheter					
18. Regressivt tal; 'småbarnsspråk'					
19. Annan regression i beteende/utveckling (svårighet att ta hand om sig själv, för åldern dåligt omdöme)					
20. Försämrade skolprestationer					
21. Försämrad förmåga att skriva/rita					
22. Kognitiva symptom (tankestörning, 'hjärndimma', minnessvårigheter)					
23. Smärta (huvudvärk, magont, värk i kroppen)					
24. Sömnstörning					
25. Dag- eller nattväta (enures)					
26. Täta urinträngningar (går på toaletten oftare än vanligt)					
27. Ökad känslighet för ljud, lukter, konsistenser eller ljus (perceptuell känslighet)					
28. Hallucinationer*					
29. Vanföreställningar eller paranoida tankegångar					
30. Motoriska tics (rörelsetics)*					
31. Vokala tics (ljudtics)*					
# timmar/dag med tvångstankar:	#timmar/dag med tvångshandlingar/ritualer:				

***Förklaringar:**

Tvångstankar: Oönskade tankar/bilder som dyker upp i barnets huvud. De kan vara skrämmande, pinsamma eller konstiga. Vissa barn har tankar om att något hemskt ska hända deras föräldrar, eller om att de ska bli sjuka. Vissa barn har svårt att få tankarna ur huvudet.

Tvångshandlingar: Rutiner, ritualer eller handlingar som ditt barn kan känna att de måste göra för att hindra att det händer något dåligt, eller som de kan känna att de måste göra tills det känns 'precis rätt'. Vissa barn kan rada upp eller arrangera saker på ett visst sätt eller be sina föräldrar om försäkringar.

Humörsvägningar: När ditt barns humör förändras snabbt och ofta. Ditt barn kan gå från att vara nöjt och lugnt till att bli upprört över något.

Suicidala tankegångar/beteenden: När ditt barn tänker på eller uttrycker att hen inte vill leva längre, eller gör något för att medvetet skada sig själv. Ett exempel på en suicidal tankegång är när ett barn säger att hen vill dö, eller hellre vara död.

Irritabilitet: När ditt barn är lättirriterat eller stör sig på småsaker som vanligtvis inte borde uppröra någon.

Aggressiva beteenden: Kan orsaka någon annan fysisk eller känslomässig skada. Exempel på aggressiva beteenden är skrikande, slag/sparkar, hamna i slagsmål, eller mobbning.

Hallucinationer: När ditt barn hör eller ser saker som inte finns på ett sätt som känns konstigt. Vissa barn kan höra röster eller se människor eller saker när ingen är där.

Motoriska tics: Plötsliga ryck eller rörelser, såsom kraftiga ögonblinkningar eller nackrörelser från en sida till en annan. Vissa tics kan vara milda, som att rynka näsan. De förekommer under annat normalt beteende. Andra exempel på motoriska tics är huvud-, arm- eller benrörelser, eller mun- eller käkrörelser som verkar avvikande eller kommer alltför ofta.

Vokala tics: Plötsliga yttranden av ljud såsom harklingar, sniffningar, eller ord. De kan vara väldigt högljudda eller tysta. Andra exempel på vokala tics är upprepade ord eller ljud, eller hostningar.